

senyfundació  
Schizophrenia Research Foundation



Informe Anual 2003

# ÍNDICE

---

PRESENTACIÓN	3
OBJETIVOS Y MISIÓN	5
EL PATRONATO Y LA ORGANIZACIÓN INTERNA	6
ACTIVIDADES Y SERVICIOS	7
ÁREA DE FOMENTO DE LA INVESTIGACIÓN	7
• Proyecto "Brain Phospholips": ácidos grasos y esquizofrenia	7
• Convocatoria de investigación SENYFundació-AATRM	7
• Estudio bibliométrico sobre la investigación en esquizofrenia en España	8
ÁREA DE FORMACIÓN	9
• Curso de metodología en investigación en salud mental (3ª edición)	9
• Coloquios en inglés	10
• <i>Seny intensive presentation course (1a edición)</i>	11
• Curso sobre patología dual	11
• Esquizofrenia y "Family Work"	12
• Becas y bolsa de viaje	12
ÁREA DE DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN	12
• Centro documental	12
• Web Schizonet	13
• Guía de práctica clínica para la atención al paciente con esquizofrenia	13
• Difusión de becas y cursos	14
• Distribución de material docente	14
• Presencia de SENYFundació en actos públicos	14
PROYECTOS FUTUROS	15
ENTIDADES CON LAS QUE COLABORAMOS	15

## PRESENTACIÓN

Me complace presentarles la memoria de actividades de **SENYFundació** del 2003. Una memoria como ésta obedece a una doble voluntad. Por un lado quiere dar a conocer las actividades realizadas en este período, y por otro, hacer visible nuestro agradecimiento como fundación a todas aquellas personas e instituciones, tanto públicas como privadas, que de una u otra forma han contribuido a hacerlas posible.

A lo largo de este año 2003 **SENYFundació** ha continuado con el ritmo habitual de actividades, consolidando además nuestra organización interna y nuestras relaciones externas.

Así, se han incorporado a la Junta del Patronato nuevos miembros con el fin de ayudarnos con sus iniciativas y reconocida experiencia. Se ha reforzado la organización interna con la incorporación de un director ejecutivo de probada experiencia en gestión, investigación y seguimiento de proyectos. Finalmente, hemos trasladado nuestras oficinas al centro de Barcelona, con más espacio y más fácil acceso. Estas mejoras organizativas no han mermado nuestra actividad usual.

En el ámbito de la difusión de la información y del conocimiento científico se ha ampliado y consolidado el servicio de obtención de documentos vía nuestra web, y se ha impulsado un servicio de información mensual sobre becas, cursos y novedades bibliográficas que ha tenido una muy buena acogida entre los profesionales. Así mismo, se ha participado en la difusión de la guía de práctica clínica para la atención del paciente con esquizofrenia elaborada por la *Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques* y el *Fòrum de Salut Mental*.

En cuanto a publicaciones, se ha llegado a un acuerdo de colaboración con la Editorial Planeta que producirá y distribuirá la 2ª edición del libro del

Dr. E. Fuller Torrey *Superar la esquizofrenia*, libro que **SENYFundació** editó en castellano en su momento.

En el ámbito de la formación de profesionales se ha llevado a cabo la 3ª edición del curso de metodología para la investigación, esta vez, más orientado a la salud mental. Este curso pretende mejorar las capacidades y habilidades de aquellos profesionales interesados en la investigación y en la evaluación, dotándolos de los métodos y elementos prácticos propios de este ámbito.

En este año 2003, dos profesionales han sido becados por **SENYFundació** para asistir a los cursos de *Family Work* dirigidos por el prestigioso Profesor Julian Leff del instituto de psiquiatría de Londres en el Reino Unido. Además, nos complace especialmente comprobar que participantes de ediciones anteriores de estos mismos cursos continúan ampliando su formación y poniendo en práctica esta técnica. Por otro lado, la primera promoción de becarios ha sido galardonada con una ayuda complementaria por parte de la Fundación "*La Caixa*" con el objetivo de continuar y ampliar su proyecto con pacientes de centros sanitarios catalanes.

La estrecha colaboración con la Fundación Cuatrecasas nos ha permitido continuar organizando los ya tradicionales coloquios semanales en inglés sobre temas relacionados con la psiquiatría y la psicología. Estos coloquios representan una oportunidad de compartir conocimiento, resultados de investigaciones de los diferentes centros nacionales y extranjeros, toda vez que permiten a los asistentes mejorar sus habilidades comunicativas en lengua inglesa. Los coloquios culminaron con un curso intensivo de presentaciones científicas en inglés.

---

**SENYFundació** pretende ser un observatorio de la esquizofrenia por lo cual ha estado también presente en diversos congresos y simposios, nacionales e internacionales. Esta presencia nos ha permitido estar al día de las corrientes más recientes sobre esta enfermedad, su etiología y sobre los avances en su tratamiento. Personalmente pude asistir al *International Congress on Schizophrenia Research* que tuvo lugar en Colorado (USA) en Abril, donde tuve la oportunidad de saludar a los doctores Torrey y Knable de la *Stanley Medical Research Institute*, fundación que recientemente ha concedido prestigiosas becas a investigadores españoles para el desarrollo de proyectos de investigación en esquizofrenia y trastorno bipolar.

**SENYFundació** estuvo presente, como ya es costumbre, en el VII Congreso Nacional de Psiquiatría y Psiquiatría Biológica en Palma de Mallorca. Así mismo se asistió a otros simposios, jornadas y congresos de ámbito nacional que por su interés y relevancia suponían una cita ineludible toda vez que una oportunidad de difundir las actividades de nuestra fundación.

Por último, **SENYFundació** pudo estar presente, junto con un profesional becado por la fundación, en el *Symposium Brain Phospholipids 2003* que tuvo lugar en Aviemore (Escocia) en Septiembre. Esta reunión anual científica y de alcance internacional abordó la importancia de los ácidos grasos en la etiología y tratamiento de las principales enfermedades psiquiátricas, incluida la esquizofrenia.

A raíz de este simposium, las doctoras A. Richardson y E. Cyhlarova de la Universidad de Oxford aceptaron nuestra invitación para asistir en Barcelona a una reunión técnica específica con algunos de los mejores especialistas en la materia de nuestro país. Todo ello hizo posible explorar en mayor detalle la posibilidad de llevar a cabo un proyecto de investigación multicéntrico basado en

la aplicación de un suplemento nutricional de Omega 3 a una muestra importante de pacientes de los hospitales del área de Barcelona y Tarragona.

Promover y fomentar la investigación en esquizofrenia es también conocer y reconocer los esfuerzos realizados por parte de nuestra comunidad científica. Con esta voluntad, **SENYFundació** ha iniciado en el 2003 un primer estudio de tipo bibliométrico sobre esquizofrenia en España. Este estudio, que verá la luz a lo largo del 2004, pretende mostrar lo que coloquialmente se conoce como "quien es quien" en investigación sobre esquizofrenia en nuestro contexto más cercano, identificando a su vez posibles redes, colaboraciones y potencialidades de los grupos en activo.

Toda esta actividad y mejoras han sido posibles gracias a la colaboración y el trabajo de muchas personas y profesionales a los que desde estas paginas animo a que continúen en esta línea en el futuro. Gracias a todas y a todos.

Jordi Masià Mas-Bagà

Presidente

**SENYFundació**



### LA ESQUIZOFRENIA

La esquizofrenia es un trastorno mental grave que afecta al 1% de la población.

Tan sólo en España se estima que hay unas 400.000 personas afectadas por esta enfermedad.

El estigma asociado a las enfermedades mentales ha hecho que durante muchos años se haya intentado esconder a estos enfermos. Hoy día y gracias a la participación tanto de la comunidad científica como de la sociedad, todo ello está cambiando. Actualmente conocemos que es una enfermedad con una base biológica indudable aunque no se conocen en profundidad sus causas.

El tratamiento de la esquizofrenia incluye una actuación farmacológica, psicológica y social para conseguir la remisión de los síntomas y una mejor adaptación a las actividades de la vida diaria.

La investigación sobre esta enfermedad ha permitido que actualmente se disponga de fármacos cada día más eficaces, con menos efectos secundarios, que permiten una mejora relativa en cuanto a calidad de vida, tanto de los enfermos como de sus familias. Las líneas de investigación en marcha nos ofrecen la esperanza de que en un futuro se pueda mejorar el tratamiento de la enfermedad y el control de sus síntomas.

### OBJETIVOS Y MISIÓN

**SENYFUNDACIÓ** es una fundación privada<sup>1</sup> sin ánimo de lucro constituida en el año 1996 con el objetivo de promover **la investigación en Esquizofrenia** y en trastornos mentales graves.

Nuestra misión es la de ser un referente, para todos los profesionales interesados en la salud mental, como centro promotor y facilitador de la investigación básica, clínica y social, así como la formación de profesionales y la gestión del conocimiento. Esta misión se hace operativa en tres ejes de actuación prioritarios a los cuales dirigimos todas nuestras actividades:

- **Promoción de la investigación básica, clínica y social.** Facilitar y potenciar la investigación en el campo de las enfermedades mentales graves con el fin de avanzar en su conocimiento, sus causas y sus tratamientos.
- **Formación de profesionales.** Contribuir a la capacitación y formación de los profesionales del futuro ofreciéndoles los recursos metodológicos y prácticos que les permitan mejorar la calidad de la investigación así como de la práctica clínica.
- **Difusión y Comunicación.** Diseminar activamente el conocimiento científico y social entorno a la enfermedad, sus tratamientos, y los efectos que se derivan de ella.

<sup>1</sup> Inscrita en el Registro de Fundaciones Privadas de Cataluña con el núm. 998



## EL PATRONATO Y LA ORGANIZACIÓN INTERNA

El Patronato de SENYFundació se compone de los siguientes miembros<sup>2</sup>:

<b>Presidente:</b>	J. Masià Mas-Bagà
<b>Vocales:</b>	A. Camp Puigdomènech
	I. Camp Vila
	E. Cuatrecasas Figueras
	F. Enrich Muls
	R. Guardans Vallès
	C. Jané Camacho
	E. Maragall Mira
	J. Majó Cruzate
	I. Masià Figueras
	P. Masià Figueras
	C. Molins Ribot
	A. Negre Villavecchia
	J. Salvador Coderch
	A. Sansalvadó Tribó
	J. A. Samaranch Torelló
	J. M. Torres Riera
	A. Vila Casas
	P. Fontana García (2004)
<b>Secretario:</b>	R. Bergós Civit
<b>Organización interna:</b>	P. Gallo: Director-gerente (desde octubre 2003)
	G. Escartin: Técnico superior
	S. Noguer: Técnico superior
	S. Zaragoza: miembro comité ejecutivo (hasta octubre 2003)

<sup>2</sup> A 31 de diciembre de 2003.



## ACTIVIDADES Y SERVICIOS

### ÁREA DE FOMENTO DE LA INVESTIGACIÓN

#### PROYECTO "BRAIN PHOSPHOLIPS": ÁCIDOS GRASOS Y ESQUIZOFRENIA

---

El 15 de Diciembre **SENYFundació** organizó en Barcelona (Fundación Cuatrecasas) un seminario científico entorno al uso de los ácidos grasos poli-insaturados como complemento nutricional en el tratamiento de pacientes con esquizofrenia y trastorno bipolar. Las doctoras Alex Richardson y Eva Cyhlarova de la Universidad de Oxford fueron invitadas por la Fundación como ponentes expertas. Su presentación "*Nutrition in Psychiatric Disorders: Can Fatty Acids Help?*" aportó los elementos de discusión claves que permitieron centrar el debate sobre lo que se conoce internacionalmente, sobre qué líneas de investigación hay en marcha, y sobre qué aspectos concretos una iniciativa de investigación multicéntrica podría aportar un mayor valor añadido.

La conclusión principal apunta claramente a la necesidad de poner en marcha más investigación rigurosa en este ámbito, preferiblemente con la participación de diferentes centros y con una muestra de pacientes



importante. Una iniciativa en esta línea nos debe permitir conocer en mayor profundidad el grado de eficacia de estos complementos nutricionales en pacientes con trastornos mentales graves. Un estudio con estas características tendría a su vez una amplia repercusión internacional y una solidez científica elevada.

Es voluntad de **SENYFundació** impulsar una iniciativa con estas características que genere evidencia científica de rigor sobre el uso de los ácidos grasos poli-insaturados en el tratamiento de pacientes con esquizofrenia. Ello sólo será posible con la colaboración de la comunidad científica nacional e internacional.

#### CONVOCATORIA DE INVESTIGACIÓN SENY FUNDACIÓ-AATRM

---

**SENYFundació**, juntamente con la AATRM *Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques*, lleva a cabo una convocatoria pública de proyectos de investigación en esquizofrenia (DOGC 25 d'octubre 1999).

De los 42 proyectos presentados se priorizaron 8, con una dotación total de 192 mil euros. Las instituciones y centros que ganaron la convocatoria han continuado en el 2003 con la realización de sus proyectos respectivos, de acuerdo con la planificación hecha en un principio. Durante el 2004 se elaborarán los últimos informes de seguimiento de los proyectos financiados y se presentarán sus resultados en un acto público a finales de año.



## PROYECTOS BECADOS

Proyecto: 02E/99

Título: Señales de alerta y síntomas prodrómicos de la esquizofrenia en una población asistencialmente delimitada.

Investigador principal: Jorge Tizón García.  
Unitat de Salut Mental de Sant Martí (Nord)

Importe otorgado: 24.040,48€

Proyecto: 10E/99

Título: Establecimiento de los subtipos neuropsicológicos de la esquizofrenia en relación con la heterogeneidad sindrómica del trastorno: utilidad diagnóstica y orientación hacia el tratamiento.

Investigador principal: Maite Garolera Freixa.  
Hospital de Terrassa

Importe otorgado: 24.040,48€

Proyecto: 14E/99

Título: Esquizofrenia: detección y valoración de la sintomatología depresiva.

Investigador principal: Salvador Sarró Maluquer.  
Benito Menni, Complex Asistencial en Salut Mental

Importe otorgado: 8.816,51€

Proyecto: 16E/99

Título: Seguridad y efectividad del tratamiento antipsicótico combinado con la psicoterapia de grupo en pacientes con crisis psicótica.

Investigador principal: Dolors Rico Bodi.  
Centre Asistencial Torribera

Importe otorgado: 13.072,01€

Proyecto: 17E/99

Título: Programa de psicoeducación y detección precoz en la adolescencia de trastornos psicóticos de inicio juvenil.

Investigador principal: Susana Subirà Álvarez,  
Neus Barrantes-Vidal.

Facultat de Psicologia UAB

Importe otorgado: 15.926,82€

Proyecto: 24E/99

Título: Estudio genético sobre la predisposición a sufrir esquizofrenia y a la respuesta terapéutica en función de las variaciones individuales en los receptores dopaminérgicos y serotoninérgicos.

Investigador principal: Francisco J. Arrufat.  
Parc Taulí-Sabadell

Importe otorgado: 24.040,48€

Proyecto: 27E/99

Título: Evaluación del impacto de programas de intervención psicosociales en pacientes esquizofrénicos: tratamiento grupal y atención domiciliaria.

Investigador principal: Núria Farriols Hernando.  
Consorti Sanitari del Maresme

Importe otorgado: 27.346,05€

Proyecto: 33E/99

Título: Factores de riesgo de la síndrome deficitaria en la esquizofrenia.

Investigador principal: Montserrat Ariño Armengol.  
Hospital Psiquiàtric de Salt, Xarxa de Salut Mental

Importe otorgado: 24.611,45€

### ESTUDIO BIBLIOMÉTRICO SOBRE LA INVESTIGACIÓN EN ESQUIZOFRENIA EN ESPAÑA

Promover y fomentar la investigación en esquizofrenia es también conocer y reconocer los esfuerzos por parte de nuestra comunidad científica en este ámbito. Con esta voluntad **SENYFundació** inicia en el 2003 un primer "Estudio bibliométrico sobre esquizofrenia en España (1999-2003): análisis de las colaboraciones entre autores".

Este estudio nace con un doble objetivo. Por un lado, el de mostrar, de la manera más objetiva posible y haciendo uso de técnicas bibliométricas, lo que coloquialmente se conoce como "quien es quien" *Who's Who* en la investigación en esquizofrenia en nuestro contexto más cercano. Por otro

lado, se pretende identificar posibles redes, colaboraciones y potencialidades de los grupos de investigación en activo. Creemos que esta información puede ser de gran interés y valor para los propios investigadores así como para las agencias planificadoras y financiadoras de investigación, tanto nacional como internacional. Este estudio estará disponible durante el primer cuatrimestre de 2004.

La voluntad de SENYFundació es dar continuidad (ediciones periódicas) a este tipo de análisis, ampliando sus objetivos así como el número de revistas incluidas. Creemos que la visibilidad de los esfuerzos de los investigadores y grupos no sólo es necesaria sino también imprescindible con el fin de acercar la investigación a nuestra sociedad. Sobretodo creemos que fomentando la investigación se facilita la toma de decisiones, se basa en el conocimiento científico disponible.

## ÁREA DE FORMACIÓN

### CURSO DE METODOLOGÍA PARA LA INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL (3ª EDICIÓN)

Durante el mes de mayo y la segunda semana de junio tuvo lugar en Barcelona la tercera edición de este curso con un total de 46 horas de duración entre clases prácticas y teóricas.

El curso fue acreditado por el Consejo Catalán de Formación Médica Continuada con un total de 6,6 créditos de libre elección.

La organización del curso corrió a cargo de SENYFundació y de la AATRM *Agencia d' Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques*, con la colaboración de *Psyncro, Neuropsychological Research Organization*.

El programa del curso fue el siguiente:

DIA	SESIÓN
9 de Mayo	<b>Presentación del curso.</b> <i>Jordi Masià.</i> SENYFundació <b>Diseño de la investigación.</b> <i>Dra. Maria Dolors Navarro.</i> (AATRM) <b>Fuentes de información y estrategias de búsqueda bibliográfica</b> <i>Sr. Antoni Parada.</i> (AATRM)
10 de Mayo	<b>Conceptos epidemiológicos.</b> <i>Dra. Ramona Lucas.</i> (CSM Gràcia).
16 de Mayo	<b>Medidas de frecuencia y asociación.</b> <i>Dr. Mateu Serra Prat.</i> (Consorcio Hospitalario del Maresme). <b>Diagnostico y screening: sensibilidad y especificidad.</b> <i>Dr. Manel Salamero.</i> (Hospital Clínico de Barcelona).
17 de Mayo	<b>Estadística descriptiva: conceptos básicos.</b> <i>Dra. Emília Sánchez.</i> (AATRM).
23 de Mayo	<b>Comprobación de una hipótesis: T de Student, Chi al cuadrado.</b> <i>Dra. Ramona Lucas.</i> (CSM Gràcia).
24 de Mayo	<b>La evaluación económica como instrumento de decisión..</b> <i>Dr. Oriol de Solà-Morales.</i> (AATRM). <b>Presentación de los resultados de la investigación.</b> <i>Dra. Marta Aymerich.</i> (AATRM).
30 de Mayo	<b>Errores, sesgos y confusores.</b> <i>Dr. Manel Salamero.</i> (Hospital Clínico de Barcelona)
31 de Mayo	<b>Revisión sistemática de la evidencia científica.</b> <i>Dra. Glòria Oliva</i> (AATRM). <b>Síntesis cuantitativa o metaanálisi.</b> <i>Dra. Maria Dolors Estrada.</i> (AATRM).
13 de Junio	<b>Instrumentos de medida.</b> <i>Dr. Manel Salamero.</i> (Hospital Clínico de Barcelona). <i>Dr. Fernando Gutiérrez.</i> (Hospital Clínico de Barcelona). <b>Ética e investigación/Conferencia Clausura.</b> <i>Dr. Joan Pons.</i> (AATRM).

## COLOQUIOS EN INGLÉS

En el 2003 **SENYFundació** organizó 26 coloquios en inglés sobre esquizofrenia y otras enfermedades mentales graves. El objetivo de los coloquios es el de practicar la comunicación verbal y escrita en lengua inglesa con el fin de estimular y facilitar la participación de investigadores españoles en congresos y reuniones de trabajo internacionales.

Los coloquios tienen lugar cada miércoles, de 18 a 20 horas, en la Fundación Cuatrecasas. La participación de los ponentes es totalmente voluntaria y la asistencia es libre y gratuita. Cada presentación va seguida de un debate durante el cual el profesor S. Kelly corrige y comenta cuestiones gramaticales, de pronunciación y de vocabulario. Los ponentes que lo deseen tienen a su disposición un servicio de asesoramiento lingüístico.

Nuestro más sincero agradecimiento a todos los ponentes y colaboradores que han formado parte de esta edición 2003.

El programa de 2003 fue el siguiente:

## CONFERENCES CYCLE IN ENGLISH (5th edition)

Session/Date	Speaker
1. February 12th, 2003	<b>Teresa Abellan</b> "Ten minute talk on dementia" Centre Assistencial Torribera <b>Jorge Cervilla</b> "Etiology of depression in old-age" Hospital Sant Joan de Déu- SSM
2. February 19th, 2003	<b>Anabel Martínez</b> "Neuropsychology of bipolar Disorder" Hospital Clínic
3. February 26th, 2003	<b>Imma Baeza</b> "Schizophrenia in children and adolescents" Hospital Clínic
4. March 5th, 2003	<b>Concepció Palacín</b> "Disability and quality-of-life impact of mental disorders" Hospital Sant Joan de Déu- SSM
5. March 12th, 2003	Intensive English Class By professor <b>Stephen Kelly</b>
6. March 19th, 2003	<b>Rafael Panedés</b> "Cognition and Schizophrenia" Hospital Clínic
7. March 26th, 2003	Intensive English Class By professor <b>Stephen Kelly</b>
8. April 2nd, 2003	<b>Fernando Lana</b> "Personal therapy for Schizophrenia" Centre Assistencial Torribera <b>Maria Reinares</b> "Psychoeducational intervention for bipolar patients' families" Hospital Clínic
9. April 9th, 2003	<b>Carles García-Ribera</b> "Tardive Dyskinesia: Myths and realities" IAPS. Institut Municipal d'Assistència Sanitària. Barcelona.
10. April 16th, 2003	<b>José Javier Mateos</b> "Extrapyramidal symptoms: detection by neuroimaging" Hospital Clínic
11. April 30th, 2003	<b>Silvia Zaragoza</b> "Clinical trials in Schizophrenia" Neuropsychological Research Organization
12. May 7th, 2003	<b>Emilio Fernández</b> "Deficit form of Schizophrenia" Hospital Clínic
13. May 14th, 2003	<b>M<sup>a</sup> Dolors Gómez</b> "Study on personality and quality of life in Bipolar Disorder" Psychologist

Session/Date	Speaker
14. May 21th, 2003	<b>Àngela Torres</b> "Nursing interventions in Schizophrenia" Hospital Clínic
15. May 28th, 2003	<b>Alex Pons</b> "Medical Comorbidity in Schizophrenia" Hospital Clínic
16. June 4th, 2003	<b>Victoria Villalta</b> "Neuropsychological and psychosocial variables in Schizophrenia" Hospital Sant Joan de Déu- SSM <b>Sílvia Noguera</b> "How do eating disorders begin?" Child psychologist
17. June 11th, 2003	<b>Núria Pérez</b> "Don Quixote's diagnoses: an historical approach" Observatori de comunicació científica de la UPF
18. October 1st, 2003	<b>Pirkko Turpeinen</b> "The principal of immediate intervention and psychotherapy of acute schizophrenic adolescents " Chief Dr of adolescent psychiatric services of the City of Helsinki
19. October 8th, 2003	<b>Vicky Serra</b> "Health-related quality of life measures for children and adolescents" AATRM. Barcelona
20. October 15th, 2003	English Class by <b>S. Kelly</b> on: "Vocabulary for describing Schizophrenia and Bipolar disorders"
21. October 22nd, 2003	<b>Charo Ventosa</b> "The symbolic language as a mediator in the therapeutical process" CSMA Martí i Julià, Santa Coloma de Gramanet
22. October 29th, 2003	<b>Neus Franco</b> "Genes related with schizophrenia" Hospital Pere Mata, Reus
23. November 5th, 2003	<b>Pedro Gallo</b> "How not to give a presentation" SENYFundació, Barcelona
24. November 12th, 2003	<b>Claudia Casanovas</b> "Sociolaboral integration in serious mental disorders" Associació els Tres Turons, Barcelona
25. November 19th, 2003	<b>Marta Aymerich</b> "Clinical practice guidelines in schizophrenia: how to select the best one?" AATRM. Barcelona
26. November 26th, 2003	<b>Andrey Bayanov</b> "Novel approaches to pharmacotherapy with psychotropics in children" HLSP Consulting, Barcelona

## SENY FUNDACIÓ INTENSIVE PRESENTATION COURSE, JULY 2003 (1ª Edición)

Los días 7, 8, 9 y 10 de Julio tuvo lugar la primera edición de este curso con un total de 10 horas de duración entre sesiones teóricas y prácticas. El curso dirigido por el profesor S. Kelly contó con los siguientes contenidos:

### COURSE CONTENT

The presentation environment and equipment

Preparation and structuring of content

Effective openings – techniques

Audience management

Using your voice

Signposting – Helping the audience to follow you

Effective endings

Dealing with questions

Los alumnos manifestaron un elevado grado de satisfacción con el programa, objetivos pedagógicos y utilidad.

## CURSO SOBRE PATOLOGÍA DUAL

Anualmente, los laboratorios Janssen-Cilag organizan cursos sobre Patología Dual con la colaboración y promoción de SENYFundació.

Durante estos últimos 2 años se han impartido cursos en diferentes ciudades españolas basados en el libro "Superar las adicciones" que tradujo y editó SENYFundació el pasado 2001.

Este año los cursos han incorporado como material nuevo, el vídeo que se basa en el libro editado en castellano. La filmación se realizó en Barcelona con pacientes del grupo de teatro *La Trifulga dels Fútils* del centro de día Pi i Molist.

## ESQUIZOFRENIA Y FAMILY WORK

---

SENYFundació continúa apostando por la técnica *Family work*. Durante el 2003 otorgó dos becas de formación para asistir a los cursos dirigidos por el profesor Julian Leff en el instituto de psiquiatría de Londres.

Con estas becas son ya 8 los profesionales becados por SENYFundació en esta técnica. Los 6 becados en ediciones anteriores dedican una media de 12 horas semanales a atender 7 familias afectadas.

La Fundación "La Caixa" ha colaborado en el pasado y colabora en la actualidad para dar continuidad a este proyecto. Así el equipo formado por E. Pousa y C. Domenench del Consorcio Hospitalario del Hospital Parc Taulí (Sabadell) disfrutan de una ayuda específica para aplicar y evaluar esta técnica.



## BECAS Y BOLSA DE VIAJE

---

Durante el 2003 SENYFundació proporcionó becas y bolsas de viaje a profesionales para asistir a los congresos siguientes:

- *Stanley Symposium*. Colorado (Estados Unidos)
- *Simposi Brain Phospholipids*. Aviemore-Coylumbridge. Escocia (Reino Unido)

## ÀREA DE DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN

---

### CENTRO DOCUMENTAL

---

SENYFundació pone su biblioteca a disposición de todos los profesionales interesados.

Nuestro objetivo es disponer de una biblioteca especializada en esquizofrenia, de fácil acceso y de referencia para los profesionales.

La biblioteca cuenta con aproximadamente 200 volúmenes y está suscrita a 4 revistas de alto interés científico:

- *Schizophrenia Bulletin* (del vol. 17, núm. 2, del año 1991 hasta la actualidad)
- *Schizophrenia Research* (del vol. 47, núm. 1, del año 2001 hasta la actualidad)
- *Archives of General Psychiatry* (del vol. 54, núm. 3, del año 1997 hasta la actualidad)
- Revista de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Barcelona (del vol. 29, núm. 6, del año 2002 hasta la actualidad)

Este año hemos iniciado un proyecto de ampliación de los fondos bibliográficos que consiste en la adquisición de tesis doctorales españolas sobre esquizofrenia. En este momento el número de tesis doctorales cedidas por sus autores es de 16.

1. "El curs de les hospitalitzacions en els malalts que pateixen esquizofrènia. Anàlisi de tres registres de casos psiquiàtrics." Josep Maria Haro Abad. Bellaterra, 1995.
2. "Expansió de trinucleòtids repetits del tipus CAG en l'esquizofrènia." Lourdes Martorell Bonet. Reus, 1998.
3. "Característiques fenotípicas de personalitat i neuropsicològiques en padres no afectats de pacients esquizofrènics." Beatriz Caparrós Caparrós. Girona, 1999.
4. "Característiques de la fosforilació de la proteïna associada a los microtubulos 2 en su regió rica en prolinas." Carlos Sánchez Martín. Santander, 1997.

5. "Efectivitat d'una intervenció psicosocial en un grup de pacients psicòtics crònics". Núria Farriols i Hernando. Barcelona, 2001.
6. "Validación de un programa de evaluación y modificación de conducta aplicado a familiares y/o allegados a personas con diagnóstico de esquizofrenia". Beatriz Terrassa Blázquez. Palma de Mallorca, 2001.
7. "Riesgo en psicopatología en hijos de padres psicóticos". Juan Manuel Blanque López. Barcelona, 1993.
8. "Psicofisiología de los procesos cognitivos en las esquizofrenias". José Ignacio Robles Sánchez. Madrid, 1994.
9. "L'orientació terapèutica familiar en l'esquizofrènia: evolució de familiars i pacients". Carles Ballús Creus. Barcelona, 1996.
10. "Esquizofrenia, cronicidad y calidad de vida". Rafael Touriño González. Las Palmas de Gran Canarias, 2001.
11. "Estudio de los mecanismos inhibitorios de la visuoespacial: inhibición de retorno en tareas de interferencia visual". Ana Belén Vivas Navarro. Almería, 1999.
12. "Estudio del flujo sanguíneo cerebral en pacientes con esquizofrenia y controles sanos mediante PET-H O a través de un paradigma de atención auditiva". Pilar López García. Pamplona, 2001.
13. "La rehabilitació neuropsicològica del pacient esquizofrènic". Rafael Penadés. Barcelona, 2002
14. "Evaluación de la eficacia de un programa de entrenamiento en habilidades sociales para personas que padecen esquizofrenia". Roser Cirici. Barcelona 2000.

En la web [www.tdx.cesca.es](http://www.tdx.cesca.es) pueden consultarse electrónicamente las siguientes tesis:

15. "La emoción expresada en una muestra costarricense de pacientes esquizofrénicos". Silvia Sánchez Oller. Bellaterra, 2001.
16. "Bases neuroanatómicas y neurofuncionales del trastorno de atención en la esquizofrenia: estudio mediante resonancia magnética". Pilar Salgado Pineda. Barcelona, 2003.

**SENYFundació** comunica sus novedades bibliográficas y suscripciones de manera periódica y por correo electrónico a todos los usuarios del centro documental.

## WEB SCHIZONET

La web de **SENYFundació** ([www.schizonet.org](http://www.schizonet.org)) y el correo electrónico ([senyfundacio@schizonet.org](mailto:senyfundacio@schizonet.org)) son los principales vínculos de comunicación online de la fundación con los profesionales.

A través de la web se puede consultar el fondo bibliográfico y solicitar materiales en servicio de préstamo. Para usar este servicio el profesional sólo debe registrarse en nuestra web. **SENYFundació** ofrece este servicio de forma gratuita en todo el estado Español con el objetivo de facilitar el acceso a información útil para la investigación y la formación.

Desde este año, nuestra web está también disponible en inglés.



## GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA ATENCIÓN AL PACIENTE CON ESQUIZOFRENIA

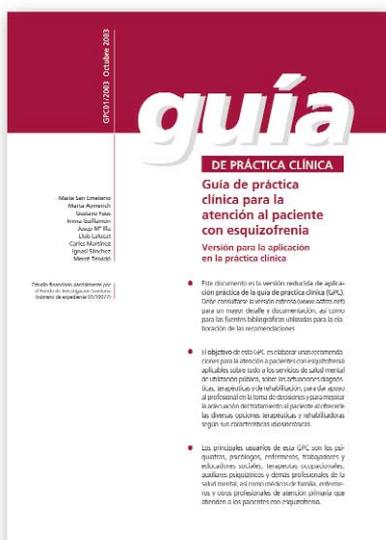
En este año 2003 **SENYFundació** ha participado en la difusión y comunicación de la guía de práctica clínica para la atención al paciente con esquizofrenia elaborada por la *Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques (AATRM)* y el *Fòrum de Salut Mental*.

El objetivo de esta Guía es el de elaborar una serie de recomendaciones para la atención de pacientes con esquizofrenia, sobre las actuaciones diagnósticas, terapéuticas y de rehabilitación, con el fin de apoyar al profesional en la toma de decisiones

y para mejorar la adecuación del tratamiento, ofreciendo al paciente diversas opciones terapéuticas y rehabilitadoras según sus características.

Los principales destinatarios y usuarios de esta Guía son los/as psiquiatras, psicólogos, enfermeros, trabajadores y educadores sociales, así como otros profesionales de la salud mental y de la atención primaria de la salud.

La Guía se presenta en tres formatos, una guía extensa, una guía breve y un tríptico resumen de las recomendaciones derivadas de la Guía. La página web de la AATRM ([www.aatrm.net](http://www.aatrm.net)) facilita el acceso a toda esta documentación..



## DIFUSIÓN DE BECAS Y CURSOS

Mensualmente y con la colaboración de la *Fundació Catalana per a la Recerca* SENYFundació difunde vía correo electrónico un listado de becas, ayudas y premios para la investigación en salud mental.

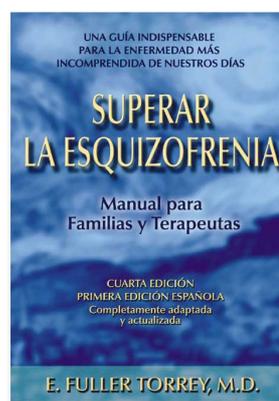
De manera puntual, también se hace difusión de cursos nacionales o internacionales, congresos y becas de investigación que ofrecen determinadas instituciones.

## DISTRIBUCIÓN DE MATERIAL DOCENTE

A lo largo del 2003 SENYFundació ha continuado distribuyendo y editando libros y otro material docente.

- *Superar las Adicciones* de Roberts L.J, Shaner A, Eckman T.A.
- *Superar la Esquizofrenia* del Dr. Torrey E.F.
- *Módulos de Tratamiento* de Liberman R.P.

Así mismo SENYFundació ha firmado un acuerdo con el grupo Planeta para la edición y distribución de la segunda edición del libro que *Superar la esquizofrenia* de E. F. Torrey.



## PRESENCIA DE SENYFUNDACIÓ EN ACTOS PÚBLICOS

SENYFundació ha estado presente en los siguientes simposios, jornadas y congresos en los que se distribuyó material de la fundación:

**Simposi Epigenetic Mechanisms, Gabaergic Neurotransmission, Reelin and Psychosis.** Universidad de Santiago de Compostela, Facultad de Biología, 13-15 de Junio 2003. Participación en la Mesa inaugural.

**4º Simposio sobre Trastornos Bipolares.** Barcelona, 31 de Enero 2003.

**VII Congreso Nacional de Psiquiatría y Psiquiatría Biológica.** Palma de Mallorca, 21-25 de Octubre 2003.

**Intervención psicológica en familias de enfermos esquizofrénicos.** Barcelona, 27-28 de març 2003.

**X simposio internacional sobre actualizaciones y controversias en psiquiatría: terapias combinadas.** Barcelona, 3-4 de Abril 2003.

**Curso de gestión de la investigación.** Barcelona, 7 de Mayo al 16 de Junio 2003.

## PROYECTOS DE FUTURO

---

Durante el año 2004, **SENYFundació** continuará potenciando las actividades y servicios que le son propios, reforzándolos con nuevos proyectos. En los aspectos organizativos y de gestión la fundación se plantea como objetivos la aprobación de su Plan Estratégico, la consolidación del equipo humano, y la adecuación de las infraestructuras necesarias para el correcto funcionamiento de nuestra sede.

En cuanto a la promoción de la investigación queremos consolidar una iniciativa multicéntrica, ya iniciada en el año 2003, sobre el uso de ácidos grasos como complemento nutricional en el tratamiento de la esquizofrenia.

El trabajo en red deviene fundamental como instrumento de cambio y sinergia entre los grupos de investigación en salud mental en Cataluña. Es voluntad de nuestra fundación impulsar la creación, acreditación y reconocimiento de redes temáticas en salud mental a lo largo del 2004.

Así mismo, se presentarán los primeros resultados de la convocatoria de investigación AATRM-

**SENYFundació**. Reconocer formalmente los esfuerzos realizados en los 8 proyectos financiados en esta convocatoria será uno de los objetivos principales de 2004.

En lo que respecta a formación y capacitación profesional continuaremos impulsando los cursos específicos en metodología avanzada para la investigación en salud mental, los cursos Family Work y otros cursos de nuestra aula formativa. La acreditación y evaluación de todas nuestras iniciativas formativas ha de ser igualmente una prioridad junto con la asistencia a los congresos y jornadas nacionales e internacionales de mayor relevancia científica.

Finalmente, la comunicación y difusión de conocimiento. Queremos impulsar una nueva web, más orientada a proveer servicios a los profesionales, y más interactiva. Así mismo, se potenciará el centro documental con la adquisición de nuevas revistas especializadas y nuevos servicios. Continuaremos impulsando la distribución de material docente y divulgativo para mejorar el conocimiento que tiene la población general sobre la esquizofrenia.

## ENTIDADES CON LAS QUE COLABORAMOS

---

- AATRM (Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques)
- Clínica Universitaria de Navarra
- Consorcio Hospitalario Parc Taulí
- Editorial Planeta
- Federació Catalana de Familiars de Malalts Mentals
- Fundación Abertis ( Fundació Castellet de Foix)
- Fundación Argibide (Pamplona)
- Fundació Catalana per a la Recerca
- Fundación Cuatrecasas
- Fundación "la Caixa"
- Fundación M<sup>a</sup> Francisca Roviralta
- Fundación Sant Joan de Déu
- Fundación Parc Taulí
- Generalitat de Catalunya
- Hospital "Santiago Apóstol" de Vitoria
- Hospital Clínico y Provincial de Barcelona
- Laboratorios Janssen-Cilag
- Sant Joan de Déu, Servicios de Salud Mental
- Stanley Medical Research Institute
- Psyncro (Neuropsychological Research Organization)
- Universidad de Santiago de Compostela
- Universidad Autònoma de Barcelona
- Universidad de Barcelona



**senyfundació**  
Schizofrenia Research Foundation

C/ Diputació, 238 àt. 1a  
08007 BARCELONA  
Tel. (34) 93 302 30 10  
Fax. (34) 93 349 41 95

[www.schizonet.org](http://www.schizonet.org)  
[senyfundacio@schizonet.org](mailto:senyfundacio@schizonet.org)